

Школа ГБОУ школа-интернат №1 Выборгского района Санкт-Петербурга Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	242	Макароны с сыром	250	0.00	381	16	17	30
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200	0.00	60	2	1	11
	хлебобулочн/к		Батон нарезной обогащенный	40	0.00	112	3	2	26
	фрукты	ТТК№-36	Груша	150	0.00	70.5	0.6	0.5	15.5
	итого			640	192.31	623.5	21.6	20.5	82.5
Завтрак 2	бутерброд	ТТК№-5	Бутерброд с ветчиной	50	0.00	134.4	7.3	8.3	10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	0.00	59.7	0.1	0	14.9
	итого			250	48.08	194.1	7.4	8.3	24.9
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	0.00	76	5	9	5
	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	270	0.00	136	7	6	23
	2 блюдо	ТТК№-28	Тефтели (1 вар.) с соусом	120	0.00	262.6	12.6	8.2	13.3
	гарнир	129	Капуста тушеная	180	0.00	111.6	4.6	5.2	11.8
	напиток	442	Сок яблочный	200	0.00	86	1	0.2	20.2
	хлебобулочн/к		Хлеб ржаной	40	0.00	88	2.4	0.4	18.4
	хлебобулочн/к		Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3	1.2	20.6
	итого			950	336.55	861.4	35.6	30.2	112.3
Полдник		219	Сырники из творога со сгущенным молоком	180	0.00	312	21	19	50
	молочный пр	ТТК№-43	Молоко в инд.упаковке	200	0.00	120	6	6.4	9.4
	итого			380	144.24	432	27	25.4	59.4
Ужин	закуска	ТТК№-13	Помидор свежий	100	0.00	16	0.6	0.2	3
	гор.блюдо	242	Шницель рыбный рубленый натуральный	120	0.00	174	15	9	12
	гарнир	333	Картофель отварной	180	0.00	166	4	9	21
	напиток	ТТК№-41	Кисель	200	0.00	84.9	0.1	0.1	20.9
	хлебобулочн/к		Хлеб ржаной	20	0.00	40.8	1.3	0.2	8.5
	фрукты	ТТК№-33	Виноград	100	0.00	72	0.6	0.6	15.4
	итого			720	192.31	553.7	21.6	19.1	80.8
Ужин 2	кисломолочн	435	Ряженка	200	0.00	108	5.8	5	8.4
	кондитерское	ТТК№-14	Пряники	30	0.00	116.5	3	1.5	22.5
	итого			230	48.08	224.5	8.8	6.5	30.9