

Школа	ГБОУ школа-интернат №1 Выборгского района Санкт-Петербурга					Отд./корп		Дата	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	250	0.00	299	12.9	14	33
	гор.напиток	ТТК№-26	Чай с молоком и сахаром	200	0.00	70	2	1.5	12.5
	хлебобулочное/к		Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3	1.2	20.6
	фрукты	ТТК№-36	Апельсин	160	0.00	90	2	4	13
	итого			650	192.31	560.2	19.9	20.7	79.1
Завтрак 2	бутерброд	1	Бутерброд с маслом и яйцом	50	0.00	124	4.1	10.3	15
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	0.00	59.7	0.1	0	14.9
	итого			250	48.08	183.7	4.2	10.3	29.9
Обед	закуска	29	Салат "Школьные годы"	100	0.00	64	1.5	4.5	4
	1 блюдо	90	Рассольник домашний с курой и сметаной	275	0.00	155	6	7	17
	2 блюдо	ТТК№-28	Тефтели (1вар.) с соусом	120	0.00	262.6	12.6	8.2	13.3
	гарнир	351	Рагу овощное (3-й вариант)	200	0.00	180	4.4	9	24
	напиток	394	Компот из свежих плодов	200	0.00	55	0.2	0.2	27.9
	хлебобулочное/к		Хлеб ржаной	40	0.00	82	2.6	0.4	17
	хлебобулочное/к		Батон нарезной обогащенный	20	0.00	50.6	1.5	0.6	10.3
	итого			955	336.55	849.2	28.8	29.9	113.5
Полдник	хлебобулочное	ТТК№-47	Булочка "Творожная"	150	0.00	339	13	14.1	40.2
	напиток	442	Сок яблочный	200	0.00	86	1	0.2	20.2
	итого			350	144.24	425	14	14.3	60.4
Ужин	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	0.00	76	5	9	5
	гор.блюдо	ТТК№-26	Печень, тушенная в соусе	120	0.00	177.4	9.5	7.5	5.2
	гарнир	323	Каша рисовая рассыпчатая	200	0.00	212	4	5	38
	напиток	ТТК№-41	Кисель	200	0.00	84.9	0.1	0.1	20.9
	хлебобулочное/к		Хлеб ржаной	20	0.00	40.8	1.3	0.2	8.5
	хлебобулочное/к		Батон нарезной обогащенный	20	0.00	50.6	1.5	0.6	10.3
	итого			660	192.31	641.7	21.4	22.4	87.9
Ужин 2	кисломолочное	435	Кефир	200	0.00	118.3	6.6	5	10.7
	кондитерское	ТТК№-14	Пряники	30	0.00	116.5	3	1.5	22.5
	итого			230	48.08	234.8	9.6	6.5	33.2