

Школа ГБОУ школа-интернат №1 Выборгского района Санкт-Петербурга Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из яиц	213	Яйца вареные	60	0.00	60.9	2.7	2.7	0.3
	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	0.00	210	9	13	29
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3	1.2	20.6
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200	0.00	60	2	1	11
	фрукты	912	Слива	150	0.00	73	2.5	0.3	20.2
	итого			650	172.12	505.1	19.2	18.2	81.1
Завтрак 2	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	40	0.00	120	4.3	8.8	10.3
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	0.00	59.7	0.1	0	14.9
	итого			240	43.03	179.7	4.4	8.8	25.2
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0.00	63.6	0.5	4.2	1.2
	1 блюдо	98	Суп картофельный с крупой и рыбой	225	0.00	130	6	3.6	25.1
	2 блюдо	299	Запеканка картофельная с мясом	220	0.00	340	14	18	33
	напиток	442	Сок персиковый	200	0.00	89.2	0.6	0	22.3
	хлебобулочн	к/к	Хлеб ржаной	20	0.00	40.8	1.3	0.2	8.5
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3	1.2	20.6
	итого			765	301.20	764.8	25.4	27.2	110.7
Полдник	хлебобулочн	ТТК№-45	Ватрушка с джемом	100	0.00	240.8	5.9	5.6	41.3
	молочный пр	ТТК№-43	Молоко в инд.упаковке	200	0.00	120	6	6.4	9.4
	итого			300	129.09	360.8	11.9	12	50.7
Ужин	закуска	30	Салат "Степной" из разных овощей	60	0.00	58.5	0.9	3.6	4.7
	гор.блюдо	272	Котлета мясная	90	0.00	155	12	16	13
	гарнир	346	Капуста тушеная	180	0.00	111.6	4.6	5.2	11.8
	напиток	401	Компот из изюма	200	0.00	82.5	0.5	0.1	20.3
	хлебобулочн	к/к	Хлеб ржаной	20	0.00	40.8	1.3	0.2	8.5
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	20	0.00	50.6	1.5	0.6	10.3
	итого			570	172.12	499	20.8	25.7	68.6
Ужин 2	кисломолочн	435	Ряженка	200	0.00	108	5.8	5	8.4
	кондитерское	ТТК№-18	Печенье	20	0.00	83.4	1.5	2	14.9
	итого			220	43.03	191.4	7.3	7	23.3