

Школа ГБОУ школа-интернат №1 Выборгского района Санкт-Петербурга Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	242	Макароны с сыром	250	0.00	381	16	17	30
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200	0.00	60	2	1	11
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3	1.2	20.6
	фрукты	ТТК№-36	Груша	150	0.00	70.5	0.6	0.5	15.5
	итого			640	172.12	612.7	21.6	19.7	77.1
Завтрак 2	бутерброд	5	Бутерброд с ветчиной	50	0.00	130	9	8.3	10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	0.00	59.7	0.1	0	14.9
	итого			250	43.03	189.7	9.1	8.3	24.9
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	0.00	60	3.1	6.6	4.4
	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	215	0.00	125	5	3	25
	2 блюдо	ТТК№-28	Тефтели (1 вар.) с соусом	120	0.00	262.6	12.6	8.2	13.3
	гарнир	346	Капуста тушеная	180	0.00	111.6	4.6	5.2	11.8
	напиток	442	Сок яблочный	200	0.00	86	1	0.2	21.5
	хлебобулочн	к/к	Хлеб ржаной	40	0.00	88	2.4	0.4	18.4
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	20	0.00	47.5	1.5	0.6	10.3
	итого			835	301.20	780.7	30.2	24.2	104.7
Полдник	блюдо из тво	219	Сырники из творога со сгущенным молоком	120	0.00	280	11	12	42
	молочный пр	ТТК№-34	Молоко в инд.упаковке	200	0.00	120	6	6.4	9.4
	итого			120	129.09	280	11	12	42
Ужин	закуска	ТТК№-13	Помидор свежий	60	0.00	9.6	0.4	0.2	1.8
	гор.блюдо	242	Шницель рыбный рубленый натуральный	100	0.00	158	13	6	9
	гарнир	333	Картофель отварной	150	0.00	155	3	7	20
	напиток	411	Кисель	200	0.00	113	0.1	0.1	27.9
	хлебобулочн	к/к	Хлеб ржаной	40	0.00	88	2.4	0.4	18.4
	фрукты	ТТК№-33	Виноград	100	0.00	72	0.6	0.6	15.4
	итого			650	172.12	595.6	19.5	14.3	92.5
Ужин 2	кисломолочн	435	Ряженка	200	0.00	108	5.8	5	8.4
	кондитерско	ТТК№-14	Пряники	30	0.00	116.5	3	1.5	22.5
	итого			230	43.03	224.5	8.8	6.5	30.9