

Школа ГБОУ школа-интернат №1 Выборгский район Санкт-Петербурга Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша гречневая молочная вязкая	200	0.00	254.6	12.2	12.8	33.4
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200	0.00	60.0	2.0	1.0	11.0
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3.0	1.2	20.6
	фрукты	ТТК№-365	Апельсин	150	0.00	63.0	1.1	3.3	12.1
	итого			590	172.12	478.8	18.3	18.3	77.1
Завтрак 2	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	40	0.00	120.0	4.3	8.8	10.3
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	0.00	59.7	0.1	0.0	14.9
	итого			240	43.03	179.7	4.4	8.8	25.2
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60	0.00	63.2	0.8	4.3	4.4
	1 блюдо	90	Рассольник домашний с курой и сметаной	215	0.00	130.0	4.3	5.5	15.0
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые	220	0.00	420.0	17.0	25.0	26.0
	напиток	394	Компот из свежих плодов	200	0.00	55.0	0.2	0.2	27.9
	хлебобулочн	к/к	Хлеб ржаной	20	0.00	40.8	1.3	0.2	8.5
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3.0	1.2	20.6
	итого			755	301.20	810.2	26.6	36.4	102.4
Полдник	молочный пр	ТТК№-435	Молоко в инд.упаковке	200	0.00	120.0	6.0	6.4	9.4
	хлебобулочн	453	Ватрушка с творогом	100	0.00	247.0	10.0	7.0	41.0
	итого			300	129.09	367.0	16.0	13.4	50.4
Ужин	закуска	ТТК№-13	Помидор свежий	60	0.00	9.6	0.4	0.2	1.8
	гор.блюдо	239	Биточки рыбные	100	0.00	150.0	10.0	8.4	15.0
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	0.00	141.0	3.1	5.4	20.3
	напиток	401	Компот из изюма	200	0.00	82.5	0.5	0.1	20.3
	хлебобулочн	к/к	Хлеб ржаной	40	0.00	81.6	2.6	0.4	17.0
	хлебобулочн	к/к	Батон нарезной обогащенный	40	0.00	101.2	3.0	1.2	20.6
	итого			590	172.12	565.9	19.6	15.7	95.0
Ужин 2	кисломолочн	435	Йогурт	200	0.00	113.0	5.6	5.0	9.0
	кондитерское	ТТК№-14	Пряники	30	0.00	116.5	3.0	1.5	22.5
	итого			230	43.03	229.5	8.6	6.5	31.5